



ΓΕΥΜΑ	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Σάββατο	Κυριακή
Σαλάτες	Πράσινη σαλάτα με φρέσκο κρεμμυδάκι και μυρωδικά	Πολύχρωμη σαλάτα με άνηθο και φρέσκο κρεμμύδι	Σαλάτα πανδασία με σως βινεγκρέτ	Σαλάτα χωριάτικη με φέτα και αγνό ελαιόλαδο	Σαλάτα λάχανο, καρότο και αρωματικά	Σαλάτα του Σεφ	Πολύχρωμη σαλάτα με άνηθο και φρέσκο κρεμμύδι
Τυριά	Τζατζίκι	Χούμους	Ελιές	Φέτα	Τυροκαυτερή	Τζατζίκι	Φέτα
Πρώτο Πιάτο	Σούπα βελουτέ μπρόκολο	Σούπα Τσινοβέζε	Σούπα μανιταριών με μυρωδικά	Σούπα βελουτέ λαχανικών	Σούπα ντομάτας με λαχανικά	Σούπα βελουτέ με πράσο	Σούπα βελουτέ πατάτας με μυρωδικά
Κυρίως Πιάτο	Κεφτεδάκια με σάλτσα ψητού	Φιλέτο ψάρι α λα στυλετώ	Ζυμαρικά με κιμά, φρέσκια ντομάτα και μυρωδικά	Φιλέτο ψάρι πανέ	Μπιφτέκι κοτόπουλο	Πανορέτα φούρνου	Μπούτι κοτόπουλο ψητό
	Ροβίτσες σπιδάδο	Χωριάτικο λουκάνικο ψητό	Φακόρυζο	Λαδερά φασολάκια με πατάτες και φρέσκια ντομάτα	Τουρλού λαχανικών	Κολοκυθάκια α λα πολίτα	Κουνουπίδι καπαμά
	Σπινακόρυζο με άνηθο και μυρωδικά	Κριθαρότο λαχανικών	Χειμωνιάτικα λαχανικά με πατάτες στο φούρνο	Πολίτικο κεμπάπ	-----	-----	-----
Συνοδευτικά	Πουρές πατάτας	Πατάτες φούρνου	-----	Πουρές πατάτας	Πατάτες φούρνου	Ρύζι	Πουρές πατάτας
	Ρύζι	Ρύζι	-----	Ρύζι	Ρύζι	-----	-----
Επιδόρπια	Γλυκό	Φρούτο εποχής	Γλυκό	Φρούτα εποχής	Γλυκό	Φρούτα εποχής	Γλυκό
Άρτος	Καρβέλι χωριάτικο ψωμί ολικής	Καρβέλι χωριάτικο ψωμί πολύσπορο	Καρβέλι χωριάτικο και άρτος ολικής	Καρβέλι χωριάτικο ψωμί ολικής	Καρβέλι χωριάτικο ψωμί πολύσπορο	Καρβέλι χωριάτικο ψωμί ολικής	Καρβέλι χωριάτικο ψωμί πολύσπορο
	Αραβικός άρτος	Αραβικός άρτος	Αραβικός άρτος	Αραβικός άρτος	Αραβικός άρτος	Αραβικός άρτος	Αραβικός άρτος

ΔΕΙΠΝΟ	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Σάββατο	Κυριακή
Σαλάτες	Σαλάτα μαρούλι λόλα κόκκινη και ραντισό	Πολύχρωμη σαλάτα με άνηθο και φρέσκο κρεμμύδι	Σαλάτα λάχανο, καρότο και αρωματικά	Βραστή σαλάτα με μπρόκολο, κουνουπίδι και καρότο	Σαλάτα χωριάτικη με φέτα και αγνό ελαιόλαδο	Πράσινη σαλάτα με φρέσκο κρεμμυδάκι και μυρωδικά	Σαλάτα πανδασία με σως βινεγκρέτ
Τυριά							
Πρώτο Πιάτο	Σούπα ημέρας	Σούπα ημέρας	Σούπα ημέρας	Σούπα ημέρας	Σούπα ημέρας	Σούπα ημέρας	Σούπα ημέρας
Κυρίως Πιάτο	Hot dogs	Κανελόνια α λα Τσεκάνια	Σνίτσελ κοτόπουλο	Τυρόπιτα φούρνου με χωριάτικο φύλλο	Λαζάνια με κιμά	Πίτσα	Πεινιρλί
	Λαδερός αρακάς λεμονάτος με μυρωδικά	Λαχανόρυζο	Χωριάτικη σπανακόπιτα	Φрикаσέ μανιταριών	Μπάμιες με πατάτες	Πάστα Αραμπιάτα	Ζυμαρικά με σάλτσα ναπολιτέν
Συνοδευτικά	-----	-----	Ρύζι	-----	-----	-----	-----
Επιδόρπια	Φρούτο εποχής	Γλυκό	Φρούτο εποχής	Γλυκό	Φρούτο εποχής	Γλυκό	Φρούτο εποχής
Άρτος	Καρβέλι χωριάτικο ψωμί ολικής	Καρβέλι χωριάτικο ψωμί ολικής	Καρβέλι χωριάτικο ψωμί ολικής	Καρβέλι χωριάτικο ψωμί ολικής	Καρβέλι χωριάτικο ψωμί ολικής	Καρβέλι χωριάτικο ψωμί ολικής	Καρβέλι χωριάτικο ψωμί ολικής
	Αραβικός άρτος	Αραβικός άρτος	Αραβικός άρτος	Αραβικός άρτος	Αραβικός άρτος	-----	-----

ΠΡΩΪΝΟ :

- **ΡΟΦΗΜΑΤΑ:** Φρέσκο γάλα, γάλα αμυγδάλου, γαλλικός καφές, τσάι διάφορες γεύσεις, φυσικός χυμός πορτοκάλι.
- **ΓΛΥΚΙΕΣ ΓΕΥΣΕΙΣ:** Κέικ διάφορες γεύσεις ή τσουρέκι ή μηλόπιτα ή σταφιδόψωμο ή μπάρα δημητριακών, κορν φλέικς, cookies σοκολάτα, βούτυρο, μέλι ή μαρμελάδα ή μερέντα
- **ΖΕΣΤΕΣ ΓΕΥΣΕΙΣ:** Λουκάνικα μίνι, αυγά βραστά, αυγά τηγανητά, μπέικον
- **ΚΡΥΕΣ ΓΕΥΣΕΙΣ:** Φρουτοσαλάτα, γιαούρτι, τυρί, γαλοπούλα

ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ : Κατόπιν ενημέρωσης μπορούμε να σας προετοιμάσουμε το ειδικό σας μενού π.χ. (διαβητικό, μενού halal,) μενού ειδικό για διατροφικές ανάγκες (δυσανεξίες, υπέρτασης κλπ.). Επικοινωνήστε μαζί μας στο τηλέφωνο του εστιατορίου 210 5294952.